

“Pesten en pijn” in hogere opleidingen

Het is reeds lang bekend dat gepest worden kan leiden tot ernstige psychische problemen. Meer recente bevindingen laten zien dat pesten ook de lichamelijke gezondheid kan beïnvloeden. Vooral onder jonge kinderen leidt pesten vaak tot hoofd- en buikpijn, slaapproblemen en vermoeidheidsklachten. In welke mate dit ook geldt voor volwassenen is momenteel nog onduidelijk.

Experimentele studies uitgevoerd aan Maastricht University suggereren dat ook de pijnwaarneming van volwassenen beïnvloed kan worden door een oneerlijke bejegening, en zij vermoeden dat ook pestgedrag bij jongvolwassenen de ervaring van pijn beïnvloedt.

Over het algemeen is er niet veel bekend over pesten onder jongvolwassenen en de gevolgen daarvan. Een door de EU uitgevoerde studie uit 2005 schat dat ongeveer 1 op de 20 volwassenen op het werk gepest wordt. Over pestervaringen onder studerende jongvolwassenen zijn tot nu toe geen cijfers bekend.

Onderzoekers van de Katholieke Universiteit Leuven en Maastricht University zijn daarom gestart met een online vragenlijst studie naar pestervaringen en de gevolgen daarvan bij studenten die een hogere opleiding volgen (Hogeschool/HBO/Universiteit). Het doel van dit onderzoek is om zowel inzicht te krijgen in hoe frequent en op welke wijze er gepest wordt, als te onderzoeken welke gevolgen pesten in deze groep heeft voor de geestelijke en lichamelijke gezondheid.

Valide uitspraken over deze kwestie kunnen alleen gedaan worden als een voldoende aantal studenten deelneemt aan het onderzoek. Het invullen van de vragenlijst duurt ongeveer **15 minuten**, waarna deelnemers ook kans maken op het winnen van een **IPad2**. Ook studenten die geen pestervaringen hebben, kunnen deelnemen.

De link naar de vragenlijst: <https://websurvey.kuleuven.be/index.php?sid=19171&lang=nl>

Vragen over deze studie kunt u stellen via pestenenpijn@psy.kuleuven.be.

Onderzoekers:

Prof. Dr. Johan Vlaeyen KULeuven/ Maastricht University
Dhr. Pim Peeters, Maastricht University
Dhr. Gie Deboutte, KULeuven
Mevr. Elien Sneyers, KULeuven
Mevr. Dorien Neefs, KULeuven