

Pesten is een wereldwijd probleem en vaak gaat men ervan uit dat kinderen die gepest worden bepaalde kenmerken bezitten. In de literatuurstudie was het zeer opvallend hoeveel van de kenmerken van gepeste kinderen overeenkwamen met het persoonlijkheidskenmerk hooggevoelig. De opzet van dit onderzoek was in de eerste instantie bedoeld om na te gaan of er een verband bestaat tussen pesten op school en hooggevoeligheid bij kinderen en adolescenten.

Dankzij de medewerking van HSP Vlaanderen, het Vrij CLB Regio Gent vestiging Marialand en de sociale netwerksite Netlog konden er 74 vragenlijsten verzameld worden. Daarvan hadden 54 kinderen van 9 tot 18 jaar ooit te maken gehad met pesten ($M = 12,09$ en $SD = 2,36$). Via een Chi-kwadraat toets werd nagegaan of er een verband bestaat tussen pesten en hooggevoeligheid. Hieruit bleek dat er een duidelijk verband bestaat tussen pesten en het persoonlijkheidskenmerk hooggevoelig ($\chi^2 (9) = 19.157$, $p < .05$). Hooggevoelige kinderen en adolescenten bezitten heel veel positieve kwaliteiten die lijken uitgebuit te worden bij pesten. Verbaal pesten kwam het meest voor, alsook pesten op speelplaats. Hieruit concludeerden we voorzichtig dat meer toezicht op de speelplaats aangewezen kan zijn. Leerkrachten zouden ook beter moeten geïnformeerd worden over wat hooggevoeligheid juist is en wat het allemaal niet is. Daarnaast werd een logistische regressie berekend om een voorspelling te maken van de antwoorden op de items van de HSP-schaal bij gepeste kinderen. Hieruit concludeerden we dat het gebruikte model significant was ($\chi^2 (48) = 79.21$, $p = .003$, Nagelkerke $R^2 = 1$, $p < .01$). De items 12, 15 en 20 van de HSP-schaal bleken kenmerkend te zijn voor gepeste kinderen. Kinderen die ooit het slachtoffer waren geweest van pesten of dat nog steeds zijn, antwoordden op deze items significant steeds ja, uitgezonderd item 12 waar de leerlingen vaker het antwoord soms kozen. Item 12 werd als volgt omschreven in de vragenlijst voor adolescenten: "Ik voel me opgejaagd als ik veel moet doen in korte tijd" en bij kinderen: "Ik wil me verkleden als mijn kleren nat of zanderig zijn geworden". Item 15 bij wordt als volgt omschreven bij kinderen "Als anderen blij, boos of verdrietig zijn dan zie ik dit snel" en bij adolescenten: "Ik doe erg mijn best om te voorkomen dat ik fouten maak of dingen vergeet". Uiteindelijk hebben we nog item 20 bij kinderen: "Ik zie het als iets van plek veranderd is of als iemand andere kleren heeft" en bij adolescenten: "Ik heb een neus voor delicate geuren, smaken, geluiden en kunstwerken en geniet daarvan". Deze items zijn kenmerkend voor gepeste kinderen en adolescenten.

Samenvattend kan gezegd worden dat deze studie uitwijst dat er duidelijk een verband bestaat tussen hooggevoeligheid en pesten. De opmerkelijk grote frequentie van pesten bij hooggevoelige kinderen is zorgwekkend en vereist duidelijk verder onderzoek!

Depamelaere, A. (2010). *Pesten ligt gevoelig: Een onderzoek naar pesten op school bij hoogsensitieve kinderen & adolescenten*. Katho, Kortrijk.